



# Nützliche Tipps

---

Sehr geehrte Patienten,

mit diesem Schreiben möchten wir Ihnen **vorab** nützliche **Tipps** für Ihren Eingriff mit auf den Weg geben:

1. Essen Sie vor dem Eingriff ganz normal, **leicht verträgliche Kost**.
2. Findet Ihr Eingriff in **Vollnarkose** statt, bitte unbedingt **6 Stunden** vorher **nichts essen** und **trinken**.
3. **Verzichten** Sie bitte kurz vor dem operativen Eingriff und 7 Tage danach auf **Nikotin**.
4. Verzichten Sie die nächsten 7 Tage nach dem Eingriff auf Milchprodukte wie Joghurt, Quark oder Milch, da diese Plaqueablagerungen auf den Fäden begünstigen.
5. Die von Ihrem Hausarzt verordneten Medikamente nehmen Sie bitte wie gewohnt ein.
6. Setzen Sie eine **Dauermedikation** keinesfalls ohne ärztliche Rücksprache ab. Die Medikamente, die Sie vor Ihrer geplanten Operation absetzen sollen, werden Ihnen von uns mitgeteilt (z.B. ASS, Marcumar, Xeralto, Eliquis, etc.).
7. Wenn Ihnen ein **Antibiotikum** verordnet wurde, nehmen Sie dieses bitte wie besprochen ein. Bei Unklarheiten können Sie uns gerne kontaktieren.
8. Sollten Sie an **Asthma** oder anderen Erkrankungen leiden, die eine spontane Medikation erfordern, bringen Sie diese bitte mit.
9. Bitte **putzen** Sie vor der OP besonders gründlich Ihre **Zähne**.
10. **Prothesenträger verzichten** bitte am OP-Tag sowie vor Kontrollterminen auf die Verwendung von **Haftcreme**.
11. Bitte bedenken Sie, dass eine örtliche Betäubung bei einem chirurgischen Eingriff eine körperliche Belastung darstellt und dadurch Ihre Reaktionsfähigkeit beeinträchtigt werden kann. Dies kann für Stunden zu **verminderter Verkehrstüchtigkeit** führen. Lassen Sie sich daher abholen oder bringen Sie ggf. eine Begleitperson mit. Aus organisatorischen Gründen sollte bitte **nur eine** Begleitperson mitgebracht werden. Die Begleitperson darf bei dem Eingriff aus *hygienischen* und *versicherungstechnischen* Gründen **nicht direkt** im OP anwesend sein.
12. Zur Entspannung können Sie gerne einen **MP-3 Player** oder ein **Smartphone** im Flugmodus mitbringen. Verwenden Sie bitte **kleine Kopfhörer**.
13. Es ist ratsam im Kühlschrank **Kältekompressen** bereit zu halten.